Natürlich Wohnen in Ahrensbök

Gemeinsam glücklich Sein

Unsere Vision

Unsere Vision ist es, einen Ort zu erschaffen, der weit über die Bereitstellung von Räumen, Gebäuden und Grünflächen hinausgeht – einen Ort bewusster Gemeinschaft, die im Einklang mit den Prinzipien der Natur steht.

Indem wir eine Siedlung bauen, in der Herz und Geist der Bewohner in harmonischer Einheit schwingen, können Beziehungen gedeihen und individuelle Potenziale aufblühen. Hier finden Menschen unterschiedlichen Alters und Familien auf einzigartige Weise zusammen, um in einem friedvollen Miteinander zu leben, das von menschlicher Wärme, Wachstum und Gesundheit geprägt ist.

Durch die bewusste Anwendung der Vastu-Bauweise, welche die natürlichen Kreisläufe in Einklang mit unserer Umgebung bringt, formen wir nicht nur Gebäude, sondern auch Räume für Erholung und innere Balance.

Unsere Vision strebt bewusstes Leben und Wohnen an, um Frieden in uns selbst, in unseren Beziehungen zu unseren Mitmenschen und in der Welt zu ermöglichen.

Einzigartige Lage

Unser Grundstück in Ahrensbök ist ein malerisches Juwel in Schleswig-Holstein. Ahrensbök ist mit knapp 8.500 Einwohnern umgeben von der anmutigen Natur und angrenzend an die Holsteinische Schweiz. Hier erwacht das Leben in einem harmonischen Tanz von Kultur und Natur. Klare Seen und üppige Wälder inspirieren zu spannenden Entdeckungsreisen.

Die Ostsee begrüßt Sie mit salziger Brise und endlosen Horizonten. Es sind nur 13 Kilometer zum hellen Sandstrand von den beliebten Badeorten Timmendorfer Strand und Scharbeutz, diese laden zu erfrischenden Momenten am Meer ein.

Doch das ist noch nicht alles, denn nur etwa 20 Minuten südöstlich von Ahrensbök befindet sich die legendäre Stadt Lübeck – ein Schauplatz für Träume – eine Mischung aus Geschichte und Gaumenfreuden. Lassen Sie sich in die Welt des Marzipans und der Gotik entführen. Die von der UNESCO geschützte Altstadt gehört zum Weltkulturerbe und bezaubert mit ihren kunstvollen Bauten und einzigartigen Geschichten. Kulturelle Schätze wie Theater, Konzerte und Museen prägen die Atmosphäre, während Einkaufsstraßen und Restaurants das kulinarische Herz höher schlagen lassen.

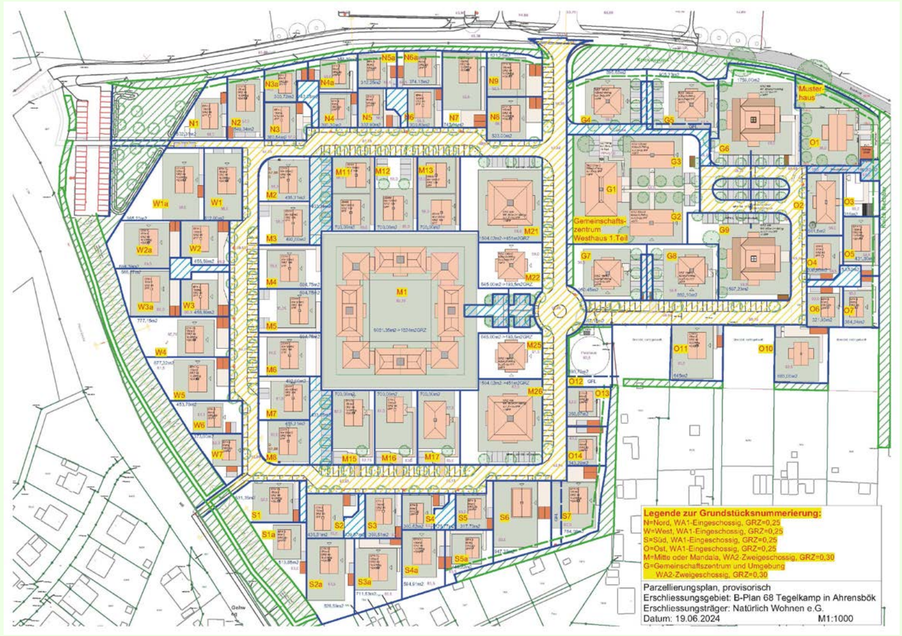
Und dann Hamburg – die Metropole, mit der Elbphilharmonie als Herzstück und dem Hafen. In 60 bis 90 Minuten eröffnet sich Ihnen eine Stadt, die in ihrer Vielfalt beeindruckt. Flanieren Sie durch die lebendigen Straßen, wandeln Sie an den Ufern der Elbe oder tauchen Sie in die Welt der Künste ein.

Ahrensbök, ein Ort mit ausgezeichneter Infrastruktur, mit diversen Grund- und weiterführenden Schulen, Kindergärten sowie Ärzten vieler Fachrichtungen wie auch alternative Medizin. Es gibt viele Einkaufsmärkte wie Rewe, Lidl, Netto, Aldi etc. Banken sowie eine Reihe von Restaurants sorgen für ein unbeschwertes Versorgen der alltäglichen Bedürfnisse.

Ahrensbök ist ein ein harmonisches Zusammenspiel aus Natur, Kultur und Möglichkeiten. Hier verbinden sich die Schönheit der Holsteinischen Schweiz, die erfrischende Ostseeküste, das historische Flair von Lübeck und die pulsierende Energie der Metropole Hamburg zu einem einzigartigen Erlebnis.

Tauchen Sie ein in die vielfältige Welt und genießen Sie das Beste, was Schleswig-Holstein zu bieten hat.

Willkommen in Ahrensbök – Ihrem Tor zu inspirierenden Entdeckungen und erfüllten Momenten.



Parzellierungsplan

Ein Bauvorhaben mit neuen Werten

In Ost-Holstein, einer Glücksoase Deutschlands, verbindet sich Lebensfreude mit reiner Luft, einer faszinierenden Natur und der unmittelbaren Nähe zur Ostsee.
Die Menschen in dieser Region sind die glücklichsten im Land, wie der Glücksatlas 2022 belegt.

Hier, in Ahrensbök, unweit der Ostsee und nahe Scharbeutz, findet unsere innovative Siedlung ihren Platz und Ursprung – ein in Deutschland einzigartiges, generationsübergreifendes Wohnprojekt mit neuen Werten, das sich inmitten dieser Glücksregion entfalten soll.

Das Bauvorhaben umfasst ca. 200 Wohneinheiten in Form von Ein- und Mehrfamilienhäusern unterschiedlicher Größe, Eigentums- und Mietwohnungen, zum Teil als geförderter Wohnraum und genossenschaftlicher Wohnungsbau für alle sozialen Schichten zugänglich, sowie Gemeinschaftseinrichtungen für jedes Lebensalter und Ziel. Eine ganzheitliche Lebens- und Wohnanlage, die alle Generationen umarmt.

Die Einrichtungen unserer Siedlung offenbaren das Bekenntnis zur Gemeinschaft:
Ein Kinderspielplatz, liebevolle Seniorenbetreuung, medizinische Versorgung und ein Ayurvedisches Gesundheitszentrum fließen harmonisch ein. Hier finden sich Yoga-Entspannung, Ayurveda-Gesundheit und fördernde Angebote für das Wohlbefinden aller Bewohnerinnen und Bewohner, Mitglieder und Gäste. Zusätzlich entstehen Co-Working Spaces, die den dynamischen Wechsel von Freizeit und Arbeit unterstützen.

Dieser Ort zieht jene an, die Umweltbewusstsein, Naturverbundenheit, Nachhaltigkeit und eine heilsame Lebensweise anstreben. Hier entfaltet sich Zukunft. An einem Ort, der das Glück der Menschen widerspiegelt und eine ganzheitliche Symbiose aus Wohnen, Natur, Gemeinschaft und Lebenssinn erschafft.
Ein Ort, an dem die Schönheit der natürlichen Umgebung in jedem Detail lebendig wird, ein Ort für ein einfaches wahrhaftiges Leben.

In Schleswig-Holstein, der Glücksoase Deutschlands, verbindet sich Lebensfreude mit reiner Luft, faszinierender Natur und der unmittelbaren Nähe zur Ostsee. Ein Ort, wo Glück gedeiht und die Seele entspannen kann.

Wer wir sind

Die Genossenschaft Natürlich Wohnen eG wurde von Stefan Kauerz, Marcus Schmitz, Ulrike Zinßmeister, Reiner Kunkel und Ellen Ehrich im Januar 2017 mit dem Ziel gegründet, einen Ort im Einklang mit den Naturgesetzen zu erschaffen, wo Menschen unterschiedlichen Alters und Familien auf einzigartige und außergewöhnliche Weise in Gemeinschaft wohnen und miteinander leben können. Mittlerweile wurde der Aufsichtsrat durch Wolfgang Kuziek und der Vorstand durch Sigrid Meyer erfrischt.

Das Büro leitet Nancy Ahrens, die Ihre ersten Anfragen aufnehmen und bearbeiten wird.

Der Vertrieb wird von Ulrike Zinßmeister organsiert.

Dieses Herzensprojekt soll die Sehnsucht nach friedvoller Verbundenheit, individuellem Wachstum und kollektiver Gesundheit nähren. Es schenkt Raum für eine bewusste Gemeinschaft, erfüllende Begegnungen und individuelle Entfaltung.

Durch gelebte Nachhaltigkeit, praktizierte Achtsamkeit und die aktive Förderung der inneren Werte wird ein liebevolles Miteinander im Einklang mit der Natur gestaltet.

Genossenschaft Natürlich Wohnen eG

Gesellschaftsform: Unser Projekt ist in zwei Körperschaften organisiert:
die Genossenschaft Natürlich Wohnen eG und der Verein zur Förderung der Lebensqualität in Norddeutschland e.V.

Für die Gebäude (Errichtung, Hausverwaltung etc.) ist die Genossenschaft Natürlich Wohnen eG verantwortlich. Die Genossenschaft baut im Auftrag ihrer Mitglieder als Bauträger die Wohnungen und Einfamilienhäuser und verwaltet alle Liegenschaften des Wohnprojekts.

Mehr Informationen auf unserer Webseite:
www.natuerlich-wohnen-eg.de

Ulrike Zinßmeister (Vorstand)

Projektentwicklerin (Aegidienhof Lübeck), Maklerin und Wohnungsverwalterin, Meditations- und Yoga-Trainerin

Marcus Schmitz (Architekt)

Maharishi Vastu Architekt, Projektentwickler von zahlreichen Wohnungsbauprojekten, Teilhaber und Geschäftsführer zweier Bauträgergeschäfte und eines Architekturbüros

Karen Bieber-Schmitz (Verwaltung)

Office-Managerin und Heilpraktikerin

Stefan Kauerz (Vorstand)

Initiator für dieses Projekt, ehemaliger Vertriebsleiter und Meditations- und Yoga-Trainer, 20 Jahre Erfahrung in Wohnprojekten

Rico Pohlmann (Baufinanzberater)

Bachelor of Science (B. Sc.) Wirtschaftsingenieurwesen und Master of Engineering (M. Eng.) Maschinenbau

Stefan Heitzelmann (Aufsichtsratvors.)

Steuerberater mit eigener Kanzlei seit 2002, Vorstand Natürlich Leben eG iG

Werner Meinhardt (Aufsichtsrat)

Rechtsanwalt und Unternehmer mit eigener Praxis seit 1992

Hilia Marija Höpker (Kommunikation)

Dipl. Betriebswirtin, B.A. Kunst / Medien (MIU), PR-Beraterin (DAPR)

Verein zur Förderung der Lebensqualität in Norddeutschland e.V.

Für das soziale Miteinander sind alle Aktivitäten in unserem Verein zur Förderung der Lebensqualität e.V. organisiert. Alle Mieter und Eigentümer des Wohnprojekts werden Mitglieder der Genossenschaft und des Vereins.

So wird sichergestellt, dass sowohl die Finanzierung, der laufende Betrieb wie auch die Entscheidungsfindung für das Wohnprojekt gemeinschaftlich getragen und demokratisch von allen Bewohnerinnen und Bewohnern aktiv mitgestaltet und weiterentwickelt werden.

„Ich habe 25 Jahre auf so ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gewartet, dass meine Wünsche erfüllt, in gesunden Häusern in der Natur zu leben und viele Gleichgesinnte um mich rum zu haben."

– Dr. Karin Pirc

Mehr Informationen auf unserer Webseite:
www.lebensqualitaet-nord.de

Sthapatya Veda

Vedische Architektur (Vastu)

Im leuchtenden Sanskrit bedeutet Sthapan „erschaffen“. Das Wort „Veda“ symbolisiert das tiefe Wissen der Naturgesetze. Sthapatya Veda, die kosmische Ordnung, erschafft als Vastu heilige Räume. Wie Ayurveda wurzelt Sthapatya Veda in einem uralten Wissen.

Die Struktur eines Vastu-Hauses folgt kosmischen Gesetzen und birgt die universelle Ordnung in sich. Ein Gebäude, das nach den Gesetzmäßigkeiten des Sthapatya Veda errichtet ist, soll seinen Bewohnern spirituelles und materielles Wohlbefinden bringen, indem es ausschließlich entwicklungsfördernde Einflüsse generiert.

In jedem Stein pulsiert Energie, in jedem Raum singt die kosmische Melodie.
So verwandelt sich Wohnen in einen einzigartigen Weg zur Einheit mit Natur und Geist – in ein lebendiges Zusammenspiel mit dem Universum.

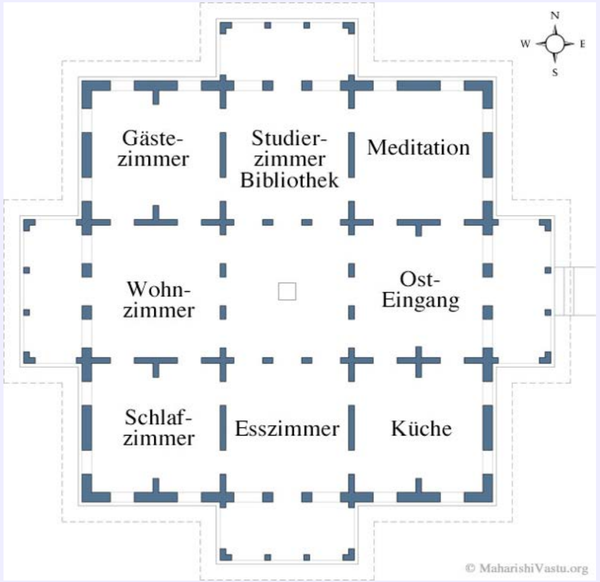
Die erleuchtende Wirkung des harmonisierenden Vastu-Effekts entfaltet sich durch die Vedische Architektur. Sie offenbart natürliche Grundprinzipien, die es bei der Wahl des Grundstücks und dem Erschaffen des Hauses zu beachten gilt:

• Korrekte Ausrichtung nach den Himmelsrichtungen
Die perfekte Ausrichtung eines Gebäudes nach den Himmelsrichtungen ist im Sthapatya Veda von elementarer Bedeutung für das Wohlbefinden der Bewohner. Eingänge im Osten oder Norden haben positive Auswirkungen, alle anderen sind ungünstig.

• Richtige Raumaufteilung
Während die Sonne am Himmelszelt wandert, verändern sich ihre Qualitäten. Ein Vastu-Haus harmonisiert die Aktivitäten in den Räumen mit den entsprechenden Sonnenenergien.

• Richtige Proportionen
Die kosmische Intelligenz spiegelt sich in den richtigen Proportionen und Maßen des Vastu-Hauses wider. Die Verbindung des Individuums mit der universellen Essenz wird gestärkt.

• Natürliche Materialien
In vedischen Zeiten wurden die Gebäude mit lokal vorkommenden, natürlichen Materialien wie Stein, Holz, Ziegel, Lehm usw. gebaut. Heute empfiehlt die Vastu-Lehre gesunde Bau- und Dämmstoffe sowie Farben für ein harmonisches Vastu-Haus.



Schema einer möglichen Anordnung der Räume (kein Grundriss)

• Die 5 Elemente
Den Ecken und dem Mittelpunkt eines Vastu-Hauses werden die Elemente Feuer, Erde, Luft, Wasser und Raum (Äther) zugeordnet.

Feuer: Das Feuerelement findet seinen Platz im Südosten eines Grundstücks oder Gebäudes. Hier entfalten die Küche, Heizung und offene Feuerstellen ihre Kraft.

Erde: Im Südwesten ruht das Element Erde. Hier entfalten sich Stabilität, Ruhe und Erholung – das schwerste Element verleiht Festigkeit.

Luft: Im Nordwesten eines Grundstücks oder Gebäudes wohnt das Element Luft. Hier erwacht Bewegung und Wandel. Ein Ort für Büro und Gästezimmer, wo sich Neues entfaltet.

Wasser: Im Nordosten offenbart sich ein Gewässer in seiner vollen Pracht. Ein natürlicher See, ein Teich oder ein sanftes Wasserspiel finden hier ihren Platz. Der Nordosten begrüßt auch Räume der Meditation und spirituellen Praxis.

Raum und Himmelsrichtungen: Raum, das feinste Element, ruht wie ein stilles Zentrum im Haus. Sein besonderer Platz ist das definierte Herz des Gebäudes – der Brahmasthan. Von dort aus verteilt das Raumelement liebevoll die natürlichen Plätze der anderen vier Elemente.

• Sthapatya Veda enthüllt noch weitere Kriterien wie **Grundstücksneigung, Form, Umgebungseinflüsse** wie **Gewässer** und **Berge**. Der Zeitpunkt des Sonnenaufgangs und der richtige Moment für den Spatenstich, die Grundsteinlegung und den Einzug ins neue Haus werden von der kosmischen Harmonie bestimmt.

Traditionelles Wissen – gestern und heute

Das uralte und umfassende Wissen der Vedischen Architektur reicht in ferne Zeiten zurück, doch die universellen Prinzipien, von Weisen damals erkannt, verleihen bis heute gesundem Bauen und glücklichem Leben Kraft. Die zeitlose Vastu-Lehre strahlt über Epochen und Kulturen hinaus und bereichert alle Stile der Architektur.

Viele wissenschaftliche Studien haben die positiven Wirkungen von Vastu nachgewiesen. Mehr dazu unter:
www.natuerlich-wohnen-eg.de/studien/

Das Wohnprojekt

Nachhaltigkeit

Alle Gebäude werden nach ökologischen Prinzipien geplant und errichtet und nachhaltig mit Energie, Wärme und emissionsarmen Medien versorgt. Unsere Priorität und Hingabe liegt im harmonischen Miteinander von Mensch und Natur. Dies zeigt sich in der achtsamen Auswahl der Materialien und Bauprodukte sowie in der energetischen Ausrichtung der Gebäude.

Zudem schaffen spezielle Grünflächen viel Raum für Selbstversorgung mit verschiedenen Obst- und Gemüsesorten, die von den Bewohnern unter fachkundiger Anleitung und in liebevoller Begleitung bewirtschaftet werden können.

Bauweise

Die Bauweise der Häuser orientiert sich am traditionellen Baustil Ostholsteins. Die Architektur dieser einzigartigen Region vereint norddeutschen Charme mit schlichtem Design und spiegelt die Verbundenheit zur Küste wider.

Bei der Raumaufteilung und Anordnung der Gebäude folgen wir den Prinzipien der Vastu-Architektur, einer asiatischen Baukunst für harmonisches Wohnen und Leben im Einklang mit den Naturgesetzen.

Seinen Ursprung hat die Vastu-Bauweise in Indien, wo sie auch heute noch als Basis zur Errichtung und Gestaltung von harmonisch gestalteten Häusern und Wohnräumen dient. Auch im Westen breitet sich diese besondere Bauweise mehr und mehr aus, da sie universell und somit überall einsetzbar ist. Schon in der römischen Architektur-Bibel von Vitruv waren viele vedische Prinzipien enthalten.

Im ganzheitlichen Vastu-Konzept steht der Mensch im Mittelpunkt. Dieser stellt – nach der vedischen Philosophie – ein Abbild des Universums dar. Da sich Mensch, Gebäude, Natur und Umwelt fortwährend austauschen, besteht die Kunst des Vastu darin, dieses Zusammenspiel bewusst auf die Bewohner abzustimmen und somit ein ganzheitliches Wohnergebnis zu erzielen.

Die Aufteilung und harmonische Gestaltung der Wohnräume orientiert sich dabei an den Himmelsrichtungen, wodurch ein wohltuender und regenerierender Ausgleich geschaffen wird. Dieser schenkt den Bewohnern neue Kraft, Vitalität und Lebensfreude.

Vastu beeinflusst das Leben der Menschen positiv und stellt sicher, dass jedes Gebäude – unabhängig von der Lage – eine gleichbleibende Lebensenergie ausstrahlt.

Diese einzigartige Baukunst, die in unserem Wohnprojekt Anwendung findet, wird von zertifizierten Vastu-Architekten geplant und begleitet.

Die Auswahl der Baustoffe und Bauverfahren erfolgt gemäß aktuellsten Erkenntnissen der Baubiologie und berücksichtigt alle gesetzlichen Standards. Zudem werden Normen zur nachhaltigen Energieeffizienz integriert und zertifiziert.

Ebenso ist die barrierefreie Gestaltung sämtlicher öffentlicher und vieler privater Gebäude ein integraler Bestandteil unseres ganzheitlichen Ansatzes.

Lichtdurchflutete und harmonisch gestaltete Räume sorgen für einen wohltuenden und regenerierenden Ausgleich, der als Quelle neuer Kraft, Vitalität und inspirierender Lebensfreude dient.

Gemeinschaftszentrum und vielfältige Angebote für Bewohner und Besucher

Die Friedenspark Stiftung errichtet als eines der ersten Gebäude ein Gemeinschaftszentrum, als strahlendes Herzstück dieses einzigartigen Wohnprojekts. Hier finden Genossenschaft und Verein ihre Heimat – für einen Ort der Inspiration, des Wachstums und der Entfaltung.

Bewohner, Mitglieder und Gäste vereinen sich in einem Raum für vielfältige Freizeitaktivitäten. Yoga, Meditation, Ayurveda, kunstvolle Workshops, Musikklänge, Wissen in Fortbildungen und Seminaren – eine Vielfalt von Möglichkeiten erblüht.

Das Gemeinschaftszentrum wird zum Portal der Neuen Zeit und zu einer Oase für Körper, Geist und Seele.

Ein Ort des Miteinanders, an dem Räume für Familienfeste lichtvolle Momente begleiten und Gästezimmer zur Ruhe einladen. Ein Menü-Service für die Sinne, medizinische Weisheit für Wohlbefinden, von Physiotherapie und medizinischer Betreuung bis zur weisen Führung. Kinderlachen und Achtsamkeit begleiten die liebevolle Kinder- und Seniorenbetreuung.

Gleichzeitig öffnen sich Räume für Kreativität und Innovation im Co-Working, um den Fluss der neuen Arbeitswelt zu nähren. Die Energien dieses besonderen Wirkfeldes strömen durch jedes Angebot, eine Einladung zur Wandlung und Entfaltung.

Willkommen in der Harmonie des Zusammenklangs, wo sich Exklusivität und Einzigartigkeit in einem leuchtenden Tanz entfalten.

Musterhaus

Bis zur Fertigstellung des Gemeinschaftszentrums befindet sich der Verwaltungssitz der Genossenschaft und des Vereins in der Einliegerwohnung des ersten Musterhauses.

Hier bekommen Besucher und Interessenten nach Absprache erste Einblicke in die Bauweise der zukünftigen Häuser und können dabei in die einzigartige Atmosphäre eintauchen und die Wohnkultur der Räume erleben.

Ihre Anliegen sind uns wichtig, daher nehmen wir uns ausreichend Zeit für Sie und stehen Ihnen umfassend beratend zur Seite. Bei Interesse bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich Ihr Wunschgrundstück reservieren zu lassen.

Wir planen für Sie:

Einfamilienwohnhäuser

Wir entwickeln in den nächsten Jahren ca. 80 Einfamilienhäuser unterschiedlicher Größen.

Es gibt Standard-Hausgrößen Small mit ca. 80 m², Medium mit ca. 100 m², Large mit ca. 125 m² und XL mit ca. 150 m².

• Alle Haustypen sind im Rahmen von Vastu individualisierbar.

• Außerdem bieten wir die Möglichkeit, auch ganz individuelle Häuser nach Kundenwunsch zu errichten, sofern auch hier die Vastu-Regeln beachtet werden.

• Die Häuser werden in Vollholz, alternativ auch in klassischer Stein-Bauweise geplant. Sie haben ein Dachgeschoss mit darüberliegendem nicht ausgebautem Dachboden bei den Haustypen Medium und Large.

• Aus baubiologischen Gründen wird, wenn möglich, auf den Einsatz nicht nachwachsender Materialien, insbesondere auf Kunststoffe und emissionshaltige Stoffe, verzichtet.

• Die Ausstattung ist gehoben, bezogen auf Bodenbeläge, Sanitär-Objekte, Fenster und Türen.

• Für die Fassaden gibt es wahlweise Holz oder Ziegel zur Auswahl.

• Die Fenster sind in Holz, wahlweise auch in Holz/Alu erhältlich.

Wohnbeispiel
Einfamilienhaus,
Wohnzimmer

Wir planen für Sie:

Mehrfamilienwohnhäuser als Eigentumswohnungen,
Genossenschaftlichen Wohnungsbau sowie Sozialwohnungen

Wir errichten etwa zehn Mehrfamilienhäuser in den nächsten fünf Jahren.

Dabei entstehen Mehrfamilienhäuser mit ca. 6–8 sowie 14–16 Wohnungen in unterschiedlichen Größen ab ca. 30 m².

Wir beginnen zunächst mit einem großen Mehrfamilienhaus (Bild rechts):

- Der Keller und alle Wohngeschosse sind über einen Aufzug verbunden.
- Zu allen Wohnungen gehört ein Abstellraum und zwei Fahrradabstellplätze im Keller.
- Die Wohnungen sind stufenlos erreichbar, haben eine gehobene Ausstattung sowie einen gemütlichen Balkon.
- Für das Dachgeschoss ist zusätzlich eine gemeinsame Dachterrasse vorgesehen.
- Das Mehrfamilienhaus verfügt über ein gemeinsames Gartensitzplatzareal und ein lichtdurchflutetes zentrales Treppenhaus.

◂ Wohnbeispiel
Mehrfamilienhaus,
Erdgeschoss

▲
Wohnbeispiel
Mehrfamilienhaus,
Dachgeschoss

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir sind das erste Wohnprojekt dieser Bauart in Deutschland

Das bieten wir:

- Persönliche Beratungsgespräche
- Besichtigungstermine
- Unterstützung bei der Finanzierung
- Individuelle Planung

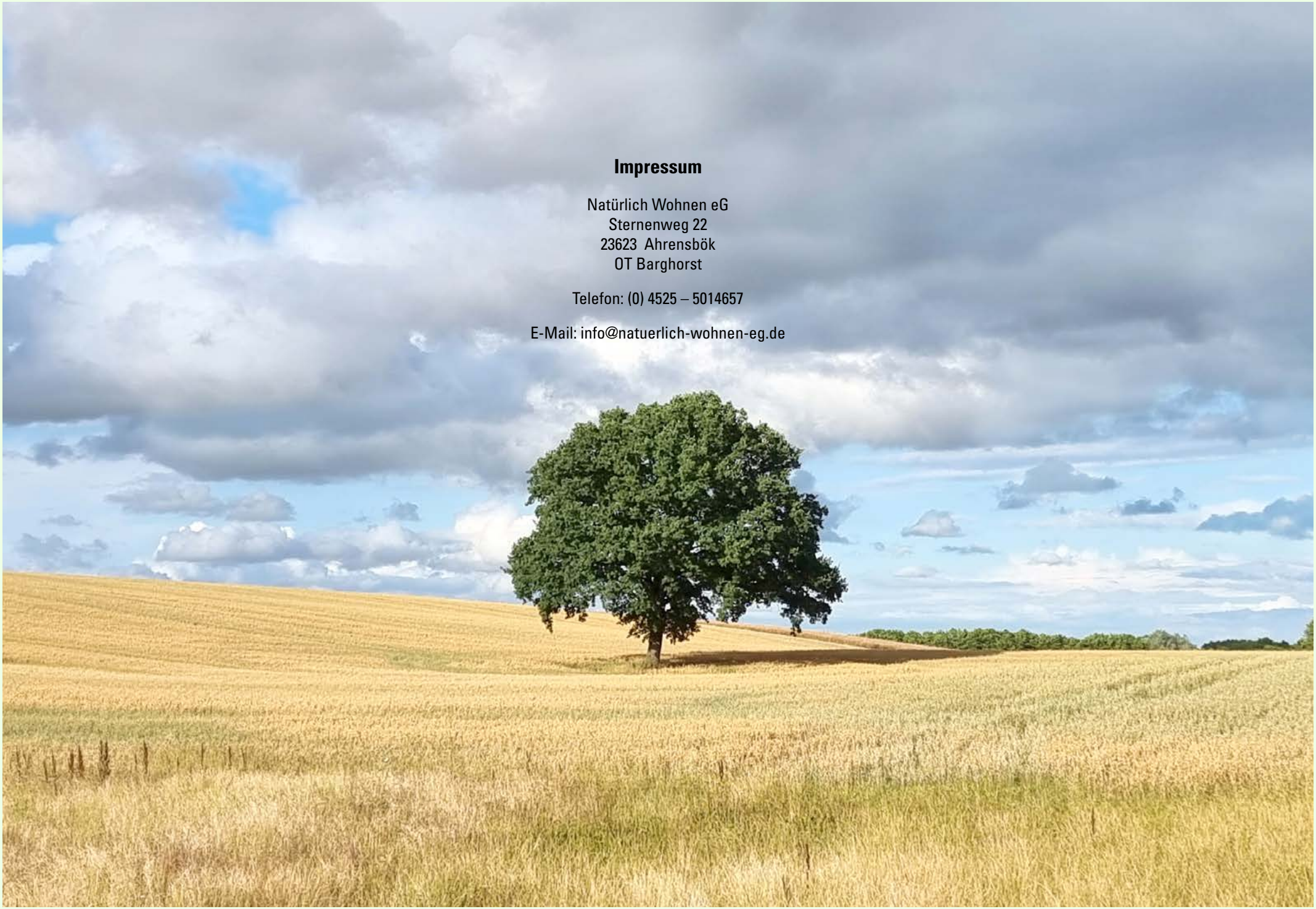
Für weitergehende Fragen und Anregungen, Pläne,
Grundrisse und Preise melden Sie sich gerne bei uns:

Telefon: (0) 4525 – 5014657

E-Mail: info@natuerlich-wohnen-eg.de

Web: www.natuerlich-wohnen-eg.de

Spatenstich am: 16.06.2023. Von links nach rechts: Sigrid Meyer, Stefan Kauerz, Andreas Zimmermann (Bürgermeister, parteilos), Marcus Schmitz, Ulrike Zinßmeister, Harald Werner (Kreispräsident).



Impressum

Natürlich Wohnen eG
Sternenweg 22
23623 Ahrensbök
OT Barghorst

Telefon: (0) 4525 – 5014657

E-Mail: info@natuerlich-wohnen-eg.de